

Утверждаю

Заведующего МДОУ «Детский сад №10»

И.В. Черепанова

« 02 » июня 2025г



Режим дня

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.45 - 9.10	8.50 - 9.20	8.55 - 9.20
Второй завтрак	09.05 - 9.15	09.05 - 9.15	09.10 - 9.20	09.20 - 9.30	09.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.15 – 11.00	9.15 – 11.10	9.20 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	11.10 - 11.20	11.30 - 11.40	11.45 - 12.15	11.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.20 - 11.50	11.40 – 12.10	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	12.10 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Подъем детей, закаливание и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.30 - 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16:00	15.30 - 16:05	15.30 - 16:05	15.30-16:25	15.40 - 16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:00 - 16:30	16:05 - 16:35	16:05 - 16:35	16:25-16:55	16:25 - 16:55
Подготовка к прогулке, прогулка.. Уход детей домой	16.30 - 18.00	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00	16.55-18.00	16.55 - 18.00